

Scheda di iscrizione

(da inviare all'indirizzo
info@centrodipsicomotricita.it)

Cognome _____

Nome _____

Luogo e data di nascita _____

Indirizzo _____

CAP _____ Città _____

Codice fiscale* _____

Partita IVA* _____

Esperienze formative analoghe _____

Telefono cellulare _____

E-mail (da compilare in stampatello)

* Obbligatorio per la fatturazione.

Firma per consenso al trattamento dei dati
personali ai sensi della Legge 196/2003

Firma _____

=



Centro di Psicomotricità
della Dott.ssa Lina Barbieri

Iscritto al Registro Regionale delle Strutture
Accreditato al num. 646 dal 14/7/2003

Laboratorio teorico pratico su:

VISSUTO:

**Espressione ed approccio
psicoterapeutico di gruppo
attraverso il corpo**

Orari: il 2° week end di ogni mese
Sabato dalle 14.30 alle 18
Domenica dalle 9.00 alle 17.00

Sede: Centro di Psicomotricità
Via Tiziano Zalli, 28 – 26900 Lodi
Telefono e Fax 0371.439159



Centro di Psicomotricità
della Dott.ssa Lina Barbieri

Via Tiziano Zalli 28 - 26900 Lodi (LO)
telefono e fax 0371.439159

www.centrodipsicomotricita.it

[mail: info@centrodipsicomotricita.it](mailto:info@centrodipsicomotricita.it)

Destinatari del percorso

Il Corso è rivolto a tutti i cultori della relazione sia intrapersonale che interpersonale che intendono migliorare la loro conoscenza e comprensione di questo aspetto.

Obiettivi del percorso

L'obiettivo è fornire conoscenze teorico pratiche che consentano l'implementazione di nuovi processi relazionali e comunicativi intra e interpersonali.

In particolare il focus del percorso proposto è centrato su 3 elementi sostanziali e sostanzianti che sono:

L'empatia. Empatizzare significa saper individuare, cogliere e condividere l'emozione che l'altro comunica, verbalmente e non verbalmente. Si tratta di una condivisione qualitativa e non quantitativa dell'emozione espressa e questa comprensione e condivisione facilita la relazione.

L'osservazione, cioè la capacità di cogliere e correlare correttamente i sintomi e i segni, o più in generale i segnali di cui l'altro è portatore.

La **relazione psicomotoria** costituisce il "luogo" privilegiato degli scambi relazionali, infatti la relazione interpersonale diviene il tramite che rende possibile l'esperienza e il cambiamento.

Il Corso

Si prefigge l'integrazione della teoria nella concreta prassi operativa e questo è possibile grazie alla strutturazione pratico esperienziale degli step formativi consentendo di "lavorare" sui vissuti emergenti nei partecipanti al corso, fornendo gli strumenti per tradurre quanto appreso e compreso nella prassi operativa.

Gli incontri, che avverranno 1 week end al mese saranno monotematici e centrati sui seguenti temi:

- 14/12/24** ore 14: Colloquio di valutazione
- 11-12/1/25** Comunicazione verbale e non verbale, conoscenza del corpo e dell'ambiente
- 8-9/2/25** Conoscenza di sé nella vicinanza/lontananza
- 8-9/3/25** Conoscenza del io corpo e ascolto
- 12-13/4/25** Tenuta e contrasti
- 10-11/5/25** Contrasti
- 14-15/6/25** Comunicazione e contrasti
- 5-6/7/25** Contrasti
- 13-14/9/25** Contrasti
- 11-12/10/25** Contrasti
- 15-16/11/25** Nascita ed evoluzione
- 13-14/12/25** Io, Es e Super io
- 10-11/1/26** Maschile e femminile
- 14-15/2/26** Narcisismo patologico
- 14-15/3/26** Narcisismo sano
- 11-12/4/26** Empatia, autorevolezza, relazione
- 9-10/5/26** Relazione di coppia
- 13-14/6/26** Amicizia
- 4-5/7/26** Separazione

I seminari sono a numero chiuso (massimo 14 partecipanti).

L'ammissione al Corso è preceduta da un colloquio di valutazione.

Il costo è di 150 euro a week end e dovrà essere corrisposto l'importo di tutti i week end.

Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Curriculum dei relatori

Lina Barbieri

Psicologia, psicoterapeuta, psicomotricista
Direttore Responsabile del Centro di Psicomotricità di Lodi

Manuela Peserico

Psichiatra, psicoterapeuta