

## Scheda d'iscrizione

L'empatia, l'osservazione, la relazione  
psicomotoria nelle professioni d'aiuto

(da inviare all'indirizzo

[formazione@centrodipsicomotricita.it](mailto:formazione@centrodipsicomotricita.it))

Nome: .....

Cognome: .....

Luogo e data di nascita: .....

Indirizzo: .....

CAP: ..... Città: .....

C.F: .....

P.I: .....

Qualifica professionale: .....

Luogo di lavoro: .....

Attività lavorativa: .....

Esperienze formative analoghe: .....

Indirizzo mail (da compilare in stampatello): .....

### Legge sulla privacy

I Suoi dati verranno raccolti e trattati nel rispetto  
della Legge 196/2003.

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Il Corso è patrocinato da:



ATS Lodi



**Centro di Psicomotricità**  
della Dott.ssa Lina Barbieri

Via Tiziano Zalli 28 - 26900 Lodi (LO)  
telefono 0371.439159  
Fax 0371-439744

[www.centrodipsicomotricita.it](http://www.centrodipsicomotricita.it)  
mail: [info@centrodipsicomotricita.it](mailto:info@centrodipsicomotricita.it)



**Centro di Psicomotricità**  
della Dott.ssa Lina Barbieri

Iscritto al Registro Regionale Strutture  
Accreditato al num. 646 dal 14/07/03

Laboratorio  
teorico pratico su

**VISSUTO:**

**Espressione ed approccio  
psicoterapico di gruppo  
attraverso il corpo**

**Orari:** il 2° week end di ogni mese  
Sabato dalle 14.30 alle 18.00  
Domenica dalle 9.00 alle 17.00

**Sede:** Centro di Psicomotricità  
Via Tiziano Zalli 28 – 26900 Lodi  
Telefono 0371.439159  
Fax 0371/439744



## Destinatari del percorso

Il Corso è rivolto a tutti i cultori della relazione sia intrapersonale che interpersonale che intendono migliorare la loro conoscenza e comprensione di questo aspetto

## Obiettivi del percorso

L'obiettivo è quello di ampliare e migliorare il percorso formativo degli operatori socio sanitari fornendo loro conoscenze teorico pratiche che consentano l'implementazione di nuovi processi operativi con l'utenza.

In particolare il focus del percorso formativo proposto è centrato su 3 elementi sostanziali e sostanzianti che sono:

**Empatia.** Empatizzare significa saper individuare, cogliere e condividere l'emozione che l'utente comunica, verbalmente e non verbalmente. Si tratta di una condivisione qualitativa e non quantitativa dell'emozione espressa e questa comprensione e condivisione facilita la relazione operatore/utente e il percorso di cura.

**Osservazione,** cioè la capacità di cogliere e correlare correttamente i sintomi e i segni, o più in generale i segnali di cui l'altro è portatore.

**Relazione psicomotoria** che costituisce il "luogo" privilegiato degli scambi relazionali e della terapia stessa. Infatti qualunque tecnica venga utilizzata, la relazione interpersonale operatore/utente diviene il tramite che rende possibile l'esperienza e il cambiamento.

## Il Corso

Il Laboratorio si prefigge l'integrazione della teoria nella prassi operativa e questo è reso possibile grazie alla strutturazione eminentemente pratico esperienziale degli step formativi che consentono di "lavorare" sui vissuti emergenti nei partecipanti, fornendo ai professionisti della relazione d'aiuto, gli strumenti per trasferire quanto appreso e compreso nella sua operatività quotidiana con l'utenza.

Gli incontri, che avverranno un week end al mese, a partire da gennaio 2023, saranno monotematici e centrati sui seguenti temi:

- **17/12/22** Colloquio di valutazione
- **14-15/1/23** Comunicazione verbale e non verbale, conoscenza del corpo dell'ambiente
- **11-12/2/23** Conoscenza di sé nella vicinanza e nella lontananza
- **11-12/3/23** Conoscenza dell'io corpo e ascolto
- **8-9/4/23** Tenuta e contrasti
- **06-07/5/23** Tenuta nella relazione e costanza
- **10-11/6/23** Intensità/forza, aggressività
- **9-10/9/23 e 07-08/10/23** Assertività e tenuta nell'osservazione
- **04-05/11/23** Contrasti e differenze nella relazione con l'altro
- **16-17/12/23** Nascita ed evoluzione.
- **13-14/1/24** Es, Io e Super Io
- **10-11/2/24** Maschile e Femminile
- **9-10/3/24** Narcisismo patologico
- **13-14/4/24** Narcisismo sano
- **6-7/5/24** Empatia, autorevolezza, relazione
- **8-9/6/24** Relazione di coppia
- **7-8/9/24** Amicizia
- **12-13/10/24** Separazione

I Seminari sono a numero chiuso (massimo 12 partecipanti).

L'ammissione al Corso è preceduta da un colloquio di valutazione.

Il costo è di 150 euro a week end e dovrà essere corrisposto ad ogni incontro.

Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

## Curriculum dei relatori

### *Lina Barbieri*

Psicologia, psicoterapeuta, psicomotricista  
Fondatore e Direttore del Centro di Psicomotricità di Lodi.

Professore a contratto sull'insegnamento di Psicomotricità presso il Corso di Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica afferente alla Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Statale di Milano.

### *Manuela Peserico*

Psichiatra, psicoterapeuta.  
Dirigente di 1° livello presso la Fondazione IRCCS Policlinico di Milano.

Docente presso la Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università degli Studi di Milano – Bicocca.

